

# Promover a excelência nos cuidados perioperatórios

Fundada em 1986, a Associação dos Enfermeiros de Sala de Operações Portugueses (AESOP) tem promovido a defesa e reconhecimento dos Enfermeiros Perioperatórios nacionais, dinamizando iniciativas como o Dia Europeu da profissão ou Fóruns de âmbito nacional, em nome da reflexão e partilha de conhecimentos.



Enfermeira Graça Miguel, vice-presidente da Direção Nacional da AESOP



Enf. Mercedes Ganito, vogal da Direção Nacional da AESOP e enf. Filomena Silva, presidente do Conselho Fiscal e Disciplina da AESOP

A AESOP é uma associação que sempre procurou manter os enfermeiros focados no objetivo de criar a especialidade em enfermagem perioperatória em Portugal, contribuindo para o desenvolvimento e valorização da profissão e para a qualidade e segurança dos cuidados prestados ao doente em contexto perioperatório – algo que hoje se reconhece como um dado adquirido. Desde o início que os congressos, formações e publicações foram um sucesso, a ponto de a procura se manter, à medida que os enfermeiros perioperatórios partilham experiências e conhecimentos, acompanhando o desenvolvimento científico e tecnológico.

Atualmente, os profissionais praticam uma enfermagem de excelência (fruto do percurso de três décadas da AESOP) e são impulsionadores de medidas que visam a qualidade e segurança dos cuidados ao doente cirúrgico. A Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica é um bom exemplo deste envolvimento, implementada no mundo e em Portugal desde 2009. O impulso inicial foi dado pela AESOP e sustentado, ao longo dos anos, pelos enfermeiros nos blocos operatórios como garantia de segurança do doente cirúrgico e redução de eventos adversos e complicações. Por outro

lado, a publicação da revista AESOP tem permitido a divulgação de temas técnico-científicos, à medida que a edição regular de Práticas Recomendadas para o Bloco Operatório criou um padrão de qualidade em todo o país (tendo estas sido adotadas como Normas de Boas Práticas pela Ordem dos Enfermeiros, em janeiro de 2011).

Através da AESOP, os enfermeiros perioperatórios têm tomado posição pública em variadas áreas que consideram essenciais à população ou à profissão, num exercício de cidadania ativa enquanto profissionais, em áreas como a gestão da despesa e redução de desperdícios no Bloco Operatório ou as dotações seguras em ambiente perioperatório, tendo como premissa garantir a qualidade dos cuidados. A AESOP reúne periodicamente com o grupo de enfermeiros chefes e gestores dos blocos operatórios do país, promovendo formação, reflexão e tomada de decisão em áreas e assuntos de importância à gestão dos ambientes perioperatórios. Em termos internacionais, a AESOP representa os seus profissionais na European Operating Room Nurses Association (EORNA), que tem por objetivo promover o desenvolvimento da Enfermagem Perioperatória na Europa.

## Enfermagem Perioperatória em Portugal

A AESOP estima que cerca de cinco mil enfermeiros exerçam na área perioperatória, tendo em consideração o número de salas de operações existentes e respetivas dotações seguras exigidas. É objetivo da AESOP que a maioria dos enfermeiros possa estar integrada nesta organização associativa que contribui para a sua formação, reconhecimento profissional, social e deontológico, que define o padrão de qualidade dos cuidados perioperatórios e que promove investigação na área. Este objetivo tem sido a base da campanha de angariação de novos sócios, potenciada em 2018 com incentivos ao associativismo efetivo, sob o lema “Juntos somos mais e melhores!”

A maioria dos enfermeiros perioperatórios tem uma relação próxima com a AESOP, participando em formações e debates, partilhando experiências e conhecimentos, ou contribuindo para o desenvolvimento de competências. Uma preocupação sempre presente é a segurança do doente, o controlo de eventos adversos e as estratégias para reduzir os riscos. Muitos estão preocupados com o seu futuro e com o reconhecimento das suas competências enquanto enfermeiros perioperatórios que aguardam a atribuição do título de enfermeiro especialista em enfermagem perioperatória, inserida numa carreira mais justa e estimulante para o desenvolvimento individual e da profissão.

## Dia Europeu do Enfermeiro Perioperatório

Todos os anos, a EORNA estabelece um tema para ser debatido e divulgado por toda a Europa, a propósito do Dia Europeu do Enfermeiro Perioperatório (PND), que se comemora a 15 de fevereiro. Desta vez, o tema é “Perioperative Nursing, We Make the Difference!”. Em Portugal, o evento é organizado pela AESOP junto dos enfermeiros perioperatórios, dos blocos operatórios de diversas instituições de saúde. Em 2018, foram envolvidos 73 Blocos Operatórios de 57 Unidades de Saúde.

Este ano, a AESOP determinou apoiar o “Programa Nacional para a Saúde, Literacia e Autocuidados”, com o propósito de envolver os enfermeiros perioperatórios do país na capacitação do cidadão, promovendo atividades informativas que melhorem o conhecimento deste e a sua tomada de decisões, para além de o envolver nos seus cuidados perioperatórios e na segurança cirúrgica. Propõe-se aos dinamizadores de todo o país, equipas e organizações que comemorem o evento e divulguem o póster do PND com o lema: “Os Enfermeiros Perioperatórios fazem a diferença. Faça você também a diferença, contribua para a segurança na sua cirurgia: Informe-se e Participe!”.

Cada enfermeiro com o papel de dinamizador do PND na sua equipa irá divulgar o evento entre os profissionais, utentes e comunidade, utilizando os meios de comunicação ao dispor (redes sociais, newsletter, reuniões, formações). Estarão afixados pósters do PND para utentes e profissionais de cada organização de saúde e será distribuída uma Lista de Verificação da Cirurgia para o Cidadão, criada pela AESOP e que integra as recomendações de validações de segurança cirúrgica.

## 5º Fórum Nacional de Bloco Operatório

A decisão da realização dos Fóruns de Bloco Operatório decorreu da necessidade sentida pela Direção Nacional da AESOP e expressa pelos EPO portugueses de descentralizar a realização de eventos científicos e estarmos mais próximos de todos. Em 2011, ano em que a AESOP celebrou o seu 25º aniversário, iniciou a realização do “Fórum de Bloco Operatório” dirigido e participado por todos os profissionais presentes nos blocos operatórios, enfermeiros perioperatórios, cirurgiões, anestesiológicos, administradores hospitalares, entre outros. Estabelecendo parcerias com as unidades hospitalares locais e contando sempre com a colaboração dos enfermeiros perioperatórios dessas unidades como elementos dinamizadores, desloca-se de norte a sul do país.

Este ano, realiza o 5º Fórum Nacional de Bloco Operatório, desta vez numa parceria da AESOP com a Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE), em Bragança. Com um programa tão atual e

apelativo, esperando ter um auditório cheio com um ambiente participativo e profícuo em experiências e partilhas. Sendo o Fórum de Bloco Operatório, um evento multidisciplinar e, portanto, abertos a todos os profissionais que interagem nos BO, os temas em destaque são de extrema relevância para a enfermagem perioperatória e outros profissionais envolvidos, mas também para o cidadão comum em contexto perioperatório, tendo como foco a criação de ambientes e práticas cada vez mais seguras, com menos riscos para profissionais e doentes.

O Projeto Stop Infeção (2015-2018), implementado com grande sucesso nas unidades hospitalares que aderiram e visando, entre outros, a redução da taxa infeção do local cirúrgico, encontra-se em fase de disseminação para outros serviços

dentro dos centros participantes e para outras Unidades Hospitalares. Pretende-se, neste tema, refletir a sustentabilidade das boas práticas e dos resultados alcançados e perceber quais as melhores estratégias para esta disseminação.

Por outro lado, o tema Colheita de Órgãos para Transplante é o momento de refletir sobre como se encontra nos diferentes contextos e unidades hospitalares e sobre a melhoria em termos do processo perioperatório. Por fim, e segundo a Direção Geral de Saúde, o Uso seguro de medicamentos exige uma diminuição da prevalência dos incidentes, através da adoção de medidas estruturais e processos de prevenção, implicando mudanças organizacionais e comportamentais, quer dos profissionais envolvidos e da população em geral, quer das instituições envolvidas.

Estes espaços são momentos de partilha de experiências e conhecimentos, mas também de divulgação em termos de produção científica no âmbito da enfermagem perioperatória. Já os workshops são momentos únicos de formação numa vertente hands-on, realizados por e para enfermeiros perioperatórios visando contribuir para uma maior capacitação dos enfermeiros em áreas cruciais como a segurança e controlo de infeção, de forma a estarem mais preparados para atuarem em situações críticas e de emergência que requerem capacidade de antecipação e reação atempada.

Posto isto, a AESOP continuará a bater-se pelo reconhecimento da Enfermagem Perioperatória, como uma especialidade de enfermagem individualizada, numa área de intervenção e conhecimento únicos. Para o futuro, a AESOP



Formação dirigida ao cidadão no âmbito do Projeto “Literacia para a Segurança dos cuidados de saúde: Segurança Cirúrgica” da DGS. Parceria entre a AESOP e o CHULC

investe em estratégias de promoção da investigação no âmbito da Enfermagem Perioperatória – o que contribuirá para promover os alicerces da enfermagem perioperatória como especialidade – e maior prestígio e reconhecimento da mesma.

**afiso** BELGIUM BELGIUM CROATIA CYPRUS CZECH REP. DENMARK ESTONIA  
 TURKEY FINLAND  
 UNIBIODE  
**15<sup>th</sup> of February 2019**  
 THE NETHERLANDS FRANCE GOENA GREECE  
 SIDOPE SIGOP SWITZERLAND HUNGARY  
 SWEDEN ICELAND  
 SPAIN ICELAND  
 SLOVENIA ISRAEL  
 SERBIA RUSSIA PORTUGAL POLAND NORWAY ITALY

**Os Enfermeiros Perioperatórios fazem a diferença!**  
 www.eorna.eu

**Faça você também a diferença, contribua para a segurança na sua cirurgia: Informe-se e Participe!**

Descarregue o folheto com a Lista de Verificação da Cirurgia para o Cidadão através do QRCode ou de [www.aesop-enfermeiros.org](http://www.aesop-enfermeiros.org)

**5º FÓRUM NACIONAL de BLOCO OPERATÓRIO.**  
 Longe mas perto nos grandes desafios  
**Bragança 4-5 Abril**

**STOP INFEÇÃO**  
**COLHEITA DE ÓRGÃOS PARA TRANSPLANTE**  
**3º DESAFIO GLOBAL DA SEGURANÇA DO PACIENTE – USO SEGURO DE MEDICAMENTOS**

**Secretariado:**  
 Unidade Local de Saúde do Nordeste  
[forumaesop@gmail.com](mailto:forumaesop@gmail.com)

**Organização:**  
**AESOP**  
 Associação dos Enfermeiros de Sala de Operações Portugueses  
 Av. do Brasil, nº1, 4º andar 1749 - 008 LISBOA  
[www.aesop-enfermeiros.org](http://www.aesop-enfermeiros.org)

**Unidade Local de Saúde Nordeste**  
 Avenida Abade de Baçal 5301-852 Bragança  
[forumaesop@gmail.com](mailto:forumaesop@gmail.com)